

AIMEZ VOTRE COEUR



RÉDUISEZ VOTRE
CONSOMMATION DE SEL



PRIVILÉGIEZ UNE
ALIMENTATION SAINNE



LIMITEZ VOTRE
CONSOMMATION
D'ALCOOL



NE FUMEZ PAS



MAINTENEZ
UN POIDS
SAIN



FAITES DU
SPORT TOUS
LES JOURS

PAHO



HEARTS

IN THE AMERICAS