

14 NOVANM

JOUNEN MONDYAL DYABÈT

[#MSPPHaiti](#)

[#UCRP](#)

[#Diabète](#)



## 14 novanm Jounen mondyal Dyabèt

*Men kijan nou ka fè prevansyon kont maladi  
dyabèt (maladi sik)*

- Kontwole gwosè w (evite pou pa two gwo)
- Manje bon jan manje ekilibre (manje fwi ak legim)
- Fè espò pou pi piti 30 minit chak jou
- Pa fimen
- Redui jan w kapab, kantite estrès ou (repoze w ak domi ase)